

「SST」

きょうみ に興味ありませんか？

はたら
働きたいけど
ひとづ
人付き合いが不安…
ことわ
うまく断れなくてストレス…

このような
**なや
悩み**
ありませんか？

かんじょうてき
つい感情的に
なってしまう…
じぶん きも
自分の気持ちを
つた
うまく伝えられない…



SST がありますよ！

しょうさい
詳細はこちら👉



たいしょうしゃ ちいき せいかつ たいじんかんけい なや かた
対象者◇地域で生活されていて、対人関係でお悩みの方

さんかじょうけん しゅじい しよほうせん ひつよう
参加条件◇主治医からの処方箋が必要となります

さんかきかん きほんてき かげつ さいちよう かげつ
参加期間◇基本的に1クール3ヵ月 ※最長で2クール6ヵ月まで

どうだんまどぐち さんあいびょういん ちいきせいかつしえんしつ どうだん
相談窓口◇三愛病院 地域生活支援室に、ご相談ください

ちやくつう
(直通 0143-83-3572)

SSTとは？



SST “ソーシャル・スキルズ・トレーニング” の略で、

しゃかいぎのうくんれん せいかつぎのうくんれん
「社会技能訓練」「生活技能訓練」などと呼ばれるものです。

たいじんかんけい もんだい ちゆうしん しゃかいせいかつぎのう しゆとく こうじよう
対人関係の問題を中心に、社会生活技能の取得・向上を

もくてき にんちこうどうりょうほう いっしゆ どういん しゆうだん おこな
目的とした認知行動療法の一環で、当院では集団で行います。

しゃかいせいかつぎのう にちじようせいかつぎのう
＜社会生活技能・日常生活技能とは＞



これらの社会・日常生活技能の向上に SST を用いることができます！

みな ひとり せいかつ か でき
皆さま一人ひとりの「生活を変えたい」「出来るようになりたい」という

きもち たいせつ はな そ もくひょう た
気持ちを大切に、お話ししながらそれぞれに沿った目標を立て、

めいていど しゆうだん なか れんしゅう
10名程度の集団SSTの中で練習しながら、

ぎのう しゆとく こうじよう めざ
技能の取得・向上を目指していただけます。

さんかしゃ
参加者
ずいじほしゅうちゅう
随時募集中です♪

りょうきん じっしび きがる れんらく
◇料金や実施日のことなど、まずはお気軽にご連絡ください！！