

デイケアさあくる通信

令和8年9月14日号（隔週発行）

9/14 月	9/15 火	9/16 水	9/17 木	9/18 金
カラオケ (デイケアデイルーム)	切手ボランティア	グラウンドスポーツ (雨:ダーツボール)	ものづくり広場	プログラムミーティング ストラックアウト
ダイエット体操 健康ウォーキング (雨:スカットボール)	★カフェ テーブルゲーム	★手芸部 腰痛体操	茶話会	麻雀親睦会9月第2節
WIIUゲーム リラクゼーション		花火		卓球 カラオケ
9/21 月	9/22 火	9/23 水	9/24 木	9/25 金
敬老の日	国民の休日	秋分の日	卓球	今日の一言づくり
			麻雀親睦会9月第3節 テーブルゲーム	麻雀親睦会9月第4節 ピザレク準備
				ピザレク準備 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、ナイトケアで行う花火と、土曜日レク（ピザ）の準備です。
美味しいピザを作りましょう!!