

デイケアさあくる通信 令和8年8月3日号（隔週発行）

8/3 月	8/4 火	8/5 水	8/6 木	8/7 金
カラオケ (デイケアデイルーム)	出店の看板づくり	革職人への道 健康ウォーキング (雨:ダイエット体操)	卓球	出店の看板づくり
各出店の話し合い	★カフェミーティング デイケア祭の看板づくり	★手芸部 肩こり体操	麻雀親睦会8月第1節 テーブルゲーム	健康ウォーキング (雨:スカットボール)
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
8/10 月	8/11 火	8/12 水	8/13 木	8/14 金
カラオケ (デイケアデイルーム)		アルバム作り (R8年6月・7月)	健康ウォーキング (雨:ストラックアウト)	射的を作ろう
プログラムミーティング 切手ボランティア		★手芸部 腰痛体操	麻雀親睦会8月第2節 テーブルゲーム	麻雀親睦会8月第3節 テーブルゲーム
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう
御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

プログラムのコーナー

革職人への道は、8/11（火）が祝日のため、8/5（水）に振り替えて実施します。