

デイケアさあくる通信

令和8年7月6日号（隔週発行）

7/6 月	7/7 火	7/8 水	7/9 木	7/10 金
カラオケ (デイケアデイルーム)	セタクレープ(調理)	WIIUゲーム	ダイエット体操 健康ウォーキング	卓球
グラウンドスポーツ (モルック) (雨:ストラックアウト)	★カフェミーティング セタクレープ(食べる)	★手芸部 肩こり体操	麻雀親睦会7月第2節	カラオケ (作業療法室)
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
7/13 月	7/14 火	7/15 水	7/16 木	7/17 金
カラオケ (デイケアデイルーム)	革職人への道 テーブルゲーム	WIIUゲーム	グラウンドスポーツ (ゲートボール) (雨:ダーツボール)	今日の一言づくり
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ	★手芸部 腰痛体操	AI・ネットの賢い頼り方 講座	健康ウォーキング (看護実習)
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう
御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、セタクレープとAI・
ネットの賢い頼り方講座です！