

# デイケアさあくる通信

令和8年6月22日号（隔週発行）

| 6/22 月                  | 6/23 火            | 6/24 水              | 6/25 木                | 6/26 金               |
|-------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| カラオケ<br>(デイケアデイルーム)     | カラオケ<br>(作業療法室)   | ダイエット体操<br>健康ウォーキング | 卓球                    | 健康ウォーキング<br>(看護学生実習) |
| グラウンドスポーツ<br>(モルック)     | ★カフェ<br>買い物ツアー    | ★手芸部<br>肩こり体操       | 麻雀親睦会6月第4節<br>買い物ツアー  | 茶話会                  |
| WIIUゲーム<br>リラクゼーション     |                   | 麻雀練習<br>リラクゼーション    |                       | 個別学習<br>カラオケ         |
| 6/29 月                  | 6/30 火            | 7/1 水               | 7/2 木                 | 7/3 金                |
| カラオケ<br>(デイケアデイルーム)     | 革職人への道<br>テーブルゲーム | WIIUゲーム             | グラウンドスポーツ<br>(ゲートボール) | ダイエット体操<br>健康ウォーキング  |
| プログラムミーティング<br>切手ボランティア | ★カフェ              | ★手芸部<br>腰痛体操        | カラオケ<br>(作業療法室)       | 麻雀親睦会7月第1節           |
| WIIUゲーム<br>リラクゼーション     |                   | 麻雀練習<br>リラクゼーション    |                       | 卓球<br>カラオケ           |

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ  
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう  
御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、**グラウンドスポーツ**です！身体を動かして夏に向けて体力をつけませんか？