

デイケアさあくる通信

令和8年6月8日号（隔週発行）

6/8 月	6/9 火	6/10 水	6/11 木	6/12 金
カラオケ (デイケアデイルーム)	園芸部 (打合せ・買い出し)	卓球	グラウンドスポーツ (ゲートボール)	今日の一言づくり
ダイエット体操 健康ウォーキング	★カフェ 買い物ツアー	★手芸部 肩こり体操	麻雀親睦会6月第2節 買い物ツアー	健康ウォーキング (看護学生実習)
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
6/15 月	6/16 火	6/17 水	6/18 木	6/19 金
カラオケ (デイケアデイルーム)	革職人への道 テーブルゲーム	グラウンドスポーツ (ソフトボール)	夏支度 (扇風機だしなど)	健康ウォーキング
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ 買い物ツアー	★手芸部 腰痛体操	買い物ツアー	麻雀親睦会6月第3節
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう
御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、園芸部と夏支度です！
夏支度では扇風機を出したりと夏の
準備をする予定です