

# デイケアさあくる通信

令和8年5月11日号（隔週発行）



5/11 月	5/12 火	5/13 水	5/14 木	5/15 金
カラオケ	卓球	テーブルゲーム	スカットボール	今日の一言づくり
ダイエット体操 健康ウォーキング	★カフェミーティング 個別携帯スマホ相談	★手芸部 肩こり体操	麻雀親睦会5月第2節	健康ウォーキング (看護学生実習)
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
5/18 月	5/19 火	5/20 水	5/21 木	5/22 金
カラオケ	革職人への道 テーブルゲーム	ダイエット体操 健康ウォーキング	イチゴ狩り 	健康ウォーキング
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ	★手芸部 腰痛体操		麻雀親睦会5月第3節
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ  
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう  
御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、イチゴ狩りです！  
締め切りは、5/18です。気になること  
があれば職員まで聞いてください

