



# デイケアさあくる通信

令和8年4月27日号（隔週発行）

4/27 月	4/28 火	4/29 水	4/30 木	5/1 金
カラオケ 	ダイエット体操 健康ウォーキング	祝日	卓球	ものづくり広場
切手ボランティア	★カフェ		麻雀親睦会 4月第4節	プログラムミーティング 健康ウォーキング
WIIUゲーム リラクゼーション				個別学習 カラオケ
5/4 月	5/5 火	5/6 水	5/7 木	5/8 金
			テーブルゲーム	ダイエット体操 健康ウォーキング
			麻雀親睦会 5月第1節	習字
				卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ  
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう

御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、**ダイエット体操**と**健康ウォーキング**です！身体を動かして健康になりませんか？