

デイケアさあくる通信

令和8年4月13日号（隔週発行）

4/13 月	4/14 火	4/15 水	4/16 木	4/17 金
カラオケ	ダイエット体操 健康ウォーキング	卓球	テーブルゲーム	健康ウォーキング
超初心者麻雀教室	★カフェ	★手芸部 肩こり体操	ランチツアー (ちよいす登別店)	麻雀リーグ親睦会 4月第3節
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
4/20 月	4/21 火	4/22 水	4/23 木	4/24 金
カラオケ	革職人への道 テーブルゲーム	ダイエット体操 健康ウォーキング	今日の一言づくり	健康ウォーキング
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ	★手芸部 腰痛体操	ランチツアー (ビアキャビン)	茶話会
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう

御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、ランチツアーです！
4/16と4/23に行います。締切は各回の前日となっています。詳しく知りたい場合は職員にお尋ねください