

デイケアさあくる通信

令和8年3月30日号 (隔週発行)

3/30 月	3/31 火	4/1 水	4/2 木	4/3 金
カラオケ 	トランプ	スカットボール	卓球	ひらがじゃん
★超初心者向け調理教室 (Bグループ)	★カフェ	★手芸部 肩こり体操	新しい職員を知ろう	麻雀親睦会 4月第1節
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
4/6 月	4/7 火	4/8 水	4/9 木	4/10 金
カラオケ	革職人への道 UNO	ダーツボール	ストラックアウト	健康ウォーキング
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェミーティング	★手芸部 腰痛体操	麻雀親睦会 4月第2節	アルバム作り
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう
御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、新しい職員を知ろうです！
皆さんの参加お待ちしております！