

デイケアさあくる通信

令和8年3月2日号（隔週発行）

3/2 月	3/3 火	3/4 水	3/5 木	3/6 金
カラオケ	ものづくり広場	オセロ練習	卓球	トランプ
★超初心者向け調理教室 (Bグループ)	★カフェミーティング 個別スマホ相談	★手芸部 麻雀リーグ総会	ホワイトデーの話し合い (男性限定)	麻雀リーグ親睦会 3月第1節
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
3/9 月	3/10 火	3/11 水	3/12 木	3/13 金
カラオケ	革職人への道 UNO	ひらがじゃん	ホワイトデーレク	今日の一言づくり
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ	★手芸部 ★調理教室打ち合わせ (Aグループ)		麻雀リーグ親睦会 3月第2節
WIIUゲーム リラクゼーション				卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう

御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、ホワイトデーレクです！3/5には男性限定で話し合いがあります。