

デイケアさあくる通信

令和8年2月16日号（隔週発行）



2/16 月	2/17 火	2/18 水	2/19 木	2/20 金
カラオケ	ストラックアウト	オセロ教室	卓球	UNO
★超初心者向け調理教室 (Aグループ)	★カフェ	★手芸部 肩こり体操	麻雀リーグ親睦会 2月第3節	プログラムミーティング アルバム作り
WIIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
2/23 月	2/24 火	2/25 水	2/26 木	2/27 金
	革職人への道 トランプ	今日の一言づくり	ダーツボール	ひらがじゃん
天皇誕生日	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 ★調理教室打ち合わせ (Bグループ)	麻雀リーグ親睦会 2月第4節	茶話会
				卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう

御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、オセロ教室です！
上手になるコツを皆さんで学んでみませんか？

