

デイケアさあくる通信

令和8年2月2日号（隔週発行）

2/2 月	2/3 火	2/4 水	2/5 木	2/6 金
カラオケ	節分レク	オセロ	卓球	UNO
★超初心者向け調理教室②	★カフェミーティング 腰痛体操	★手芸部 肩こり体操	バレンタイン話合い (女性限定)	麻雀リーグ親睦会2月 第1節
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
2/9 月	2/10 火	2/11 水	2/12 木	2/13 金
カラオケ	革職人への道 新作業療法室の見学 (希望者のみ)	建国記念日 	バレンタインレク 午前:調理(女性限定) 午後:食べる(全員)	スカットボール
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ 個別携帯スマホ相談			麻雀リーグ親睦会 2月第2節
WIIUゲーム リラクゼーション				卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう
御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、節分とバレンタインレク
です！皆さんの参加をおまちして
おります。気になる事があればス
タッフにお聞きください。

