

デイケアさあくる通信

令和8年1月19日号（隔週発行）

1/19 月	1/20 火	1/21 水	1/22 木	1/23 金
カラオケ	卓球	ものづくり広場	新年会	今日の一言づくり
★超初心者向け調理教室①	★カフェ	★手芸部 肩こり体操		麻雀リーグ親睦会 1月第3節
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
1/26 月	1/27 火	1/28 水	1/29 木	1/30 金
カラオケ	革職人への道 トランプ	ダーツボール	ひらがじゃん	スカットボール
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ ★新聞部	★手芸部 ★調理教室②打ち合わせ	麻雀リーグ親睦会 1月第4節	寺子屋
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

上記の症状がある場合はデイケアの利用を控えるよう
御協力をお願いします

判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、「新年会」です！
1日をかけて、初詣や食事などを企画しています！

