

デイケアさあくる通信

令和7年12月8日号（隔週発行）

12/8 月	12/9 火	12/10 水	12/11 木	12/12 金
カラオケ	卓球	スカットボール	★レク委員 トランプ	ダーツボール
★新聞部 肩こり体操	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 肩こり体操	麻雀リーグ親睦会 12月第2節	今日の一言づくり
WIIIテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
12/15 月	12/16 火	12/17 水	12/18 木	12/19 金
カラオケ	革職人への道 ジェンガ	★レク委員 UNO	 AM クリスマスクイズ 巨大ジェンガ アンケートクイズ PM 抽選会	習字
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ	★手芸部 腰痛体操		麻雀リーグ親睦会 12月第3節
紙相撲を作ろう リラクゼーション		紙相撲を作ろう リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう
御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめは、**クリスマス会**
です！午前はレクリエーションと
午後は抽選会です。