

# デイケアさあくる通信

令和7年3月31日号（隔週発行）

3/31 月	4/1 火	4/2 水	4/3 木	4/4 金
カラオケ	卓球	麻雀総会	将棋教室	ストラックアウト
アルバム作り (令和6年7月分)	★カフェミーティング WIIUテーブルゲーム	★手芸部 個別携帯スマホ相談	★新聞部 腰痛体操	麻雀リーグ親睦会 4月第1節
WIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
4/7 月	4/8 火	4/9 水	4/10 木	4/11 金
カラオケ	革職人への道 トランプ	スカットボール	ダーツボール	ものづくり広場
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ	★手芸部 肩こり体操	麻雀リーグ親睦会 4月第2節	プチウォーキング (雨天:習字)
WIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 リラクゼーション

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、**プチウォーキング**です！雨天時は、**習字**です。みなさんの参加をお待ちしています♪