

デイケアさあくる通信

令和7年3月3日号（隔週発行）

3/3 月	3/4 火	3/5 水	3/6 木	3/7 金
カラオケ	卓球	ダーツボール	★新聞部 肩こり体操	ものづくり広場
アルバム作り (令和6年6月分)	★カフェ ミーティング 個別携帯スマホ相談	★手芸部 WIIUテーブルゲーム	麻雀リーグ親睦会 3月第1節	ホワイトデー話し合い (男性限定)
WIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
3/10 月	3/11 火	3/12 水	3/13 木	3/14 金
カラオケ	革職人への道 トランプ	超初心者麻雀	ホワイトデーレク (調理のみ男性限定) 	ストラックアウト
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ	★手芸部 腰痛体操		麻雀リーグ親睦会 3月第2節
WIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、**ホワイトデーレク**です！調理は男性限定となっております。皆さんの参加をおまちしています！