

デイケアさあくる通信

令和6年2月3日号（隔週発行）

2/3 月	2/4 火	2/5 水	2/6 木	2/7 金
カラオケ	節分レク	卓球	アルバム作り (R6年1・2・3月)	ものづくり広場
★新聞部 腰痛体操	★カフェ ミーティング 個別携帯スマホ相談	★手芸部 WIIUテーブルゲーム	麻雀リーグ親睦会 1月第1節	バレンタイン話し合い (女性限定)
WIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
2/10 月	2/11 火	2/12 水	2/13 木	2/14 金
カラオケ		WIIUテーブルゲーム	バレンタインレク (調理のみ女性限定) 	スカットボール
プログラムミーティング 切手ボランティア		★手芸部 腰痛体操		麻雀リーグ親睦会 1月第2節
WIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、節分とバレンタインレクです。バレンタインの調理は女性限定になりますが皆さんの参加をお待ちしております。