

デイケアさあくる通信

令和6年1月20日号（隔週発行）

1/20 月	1/21 火	1/22	1/23 木	1/24 金
カラオケ	初詣	今日の一言づくり	新年会 (鈴木旅館)	スカットボール
★新聞部 腰痛体操	初詣	★手芸部 肩こり体操		麻雀リーグ親睦会 1月第3節
書初め(短冊) リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
1/27 月	1/28 火	1/29	1/30 木	1/31 金
カラオケ	革職人への道	切手ボランティア	ストラックアウト	ものづくり広場
プログラムミーティング ★新聞部	★カフェ	★手芸部 腰痛体操	麻雀リーグ親睦会 1月第4節	茶話会
WIIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、「初詣」と「新年会」です！今年の始まりを皆さんで楽しみましょう！皆さんの参加をお待ちしています。