

デイケアさあくる通信 令和5年10月2日号（隔週発行）

10/2 月	10/3 火	10/4 水	10/5 木	10/6 金
カラオケ	卓球	UNO	グラウンドスポーツ (雨天:卓球)	スカットボール
★新聞部 アルバム作り	★カフェミーティング 習字	★手芸部 個別携帯スマホ相談	ものづくり広場	麻雀リーグ10月第1節
プチウォーキング リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個人学習 カラオケ
10/9 月	10/10 火	10/11 水	10/12 木	10/13 金
 スポーツの日	革職人への道 UNO	WIIU テーブルゲーム	屋外ゲートボール (雨天:卓球)	ストラックアウト
	★カフェ	プログラムミーティング ★手芸部	麻雀リーグ10月第2節	プチウォーキング
		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめはグラウンドスポーツと屋外ゲートボールです！
涼しくなってきたので外で体を動かしてみませんか？