

新人紹介職員の紹介



大川 正人 介護福祉士

40歳を過ぎて初めて介護の世界に飛びこみました。まだまだ出来ない事も沢山ですが、利用者の皆様に少しでも元気にそして笑顔のある生活を送って頂ける様精一杯頑張ります。



菊地 菫 言語聴覚士

飲み込みや言葉のリハビリの菊池です。皆様がいつまでも美味しく・楽しくお話や食事を続けられる様に、楽しいリハビリを一緒に出来たら嬉しいです。よろしくお願いします。



研修報告

令和5年6月3日に開催された「北海道抑制廃止研究会」のWEB研修に参加させていただきました。講演では職員のストレスマネジメントを中心に利用者様への不適切な声掛けやケアにならない様に自分自身のストレスと向き合う方法や虐待防止・身体拘束廃止に向けた病院での取り組みなどを学ばせて頂きました。



編集後記



看護師 松田

今回イラストを担当した松田です。グリーンコートの周辺の緑豊かな環境をイメージしました。自然が多く四季折々の景色が見られます。



介護福祉士 滝井

デザインを元に、イラスト作成をした滝井です。見た人の印象に残り、尚且つ明るくなるような色合いを意識しました。イラストに季節を感じる事が出来れば幸いです。



「職員自身の家族が利用したいと思えるような施設づくりを目指す」

YUKEMURI

2023 vol. 3



グリーンコート 三愛

〒059-0463 登別市中登別町24番地113
TEL: 0143-83-0111 FAX: 0143-83-0113
HP: <http://www.sanai-hospital.or.jp>



行事紹介

ジンギスカン

ファミトゥエンゴック介護福祉士

今年のジンギスカン祭りは、飲み物にこだわり、コーヒーが好きな利用者様が多数いる為、アルコールやジュースの他にベトナムコーヒーを新たに用意しました。曇りの天気でしたが、寒さもそれほど感じず皆様、会話をはずませながらジンギスカンを楽しんでいた様子が印象的です。今年もまだまだ行事がありますので、その時その時に利用者様、ご家族様へ楽しんで頂ける行事を企画して参ります。



高林華栄介護福祉士

お天気に恵まれた中、デイケアの皆様もジンギスカン祭りに参加してされました。

外で食事をする機会が少ない為、馴染みのメンバーでワイワイ楽しく過ごされ、普段は小食の方も賑やかな雰囲気です。ジンギスカン、おにぎり、ジュースやビール等召し上がられておりました。お肉は柔らかく食べやすいと好評で、メのうどんはかわりをされる方が多かったです。今回初めて提供されたベトナムコーヒーはコンデンスミルク入りで「甘くて飲みやすい」とこちらでも好評でした。また、カラオケを披露して頂いた利用者様も居り、歌う事の楽しさや、周りの利用者様もロザさんだりと楽しい時間を過ごして頂きました。皆さんまた来年の開催も待ち遠しいようです。



球技大会



高林華栄介護福祉士

デイケアでも対抗戦で、「風船バレー」「玉転がし」を行いました。うちわを使い上手に風船バレーを繋げて、職員にも必死さが伝わりました。玉転がしは棒を二本、持ちリレー形式で渡し、速さを競う種目です。利用者様、職員共に思わず力が入り、最後には皆さんに応援して頂き職員対決の「二人三脚」「ビーチフラッグ」で決着をつけ、体を張った職員の奮闘に応援の声と笑い声が響く、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

園芸活動

今年度の園芸活動は5月中旬に土おこしを行い、近くのホームセンターへ花の苗と野菜の苗と一緒に購入できる様、買い物活動を取り入れました。お花はパンジーやペチュニアなど種類が豊富で好みの色や形を選ぶことが出来るお花と一緒に選んで頂き、野菜は収穫後調理活動が行える様、きゅうり、枝豆、ミニトマトをチョイスしました。苗植えは天候が良い中数名の方々が職員と一緒に夢中になり、昔ながらの方法を伝授して頂きながら無事畑らしくなりました。苗植えが完了してからは、皆さん畑の様子が気になるようで、食事の際は窓から見える畑を眺めながらアドバイスを頂いています。収穫予定は7月～9月にかけて行っていく、収穫後の野菜は調理活動を通じて皆さんに食べて頂ける様グリーンコート三愛一丸となり頑張ってお育てしていきたいと思っております。



牧美樹介護福祉士