

デイケアさあくる通信

令和5年5月1日号 (隔週発行)

	5/1 月	5/2 火	5/3 水	5/4 木	5/5 金
司会					
AM	カラオケ	映画鑑賞			
PM	★新聞部 個別携帯スマホ相談	★カフェミーティング 健康体操			
ナイト	個人学習 リラクゼーション				
	5/8 月	5/9 火	5/10 水	5/11 木	5/12 金
司会					
AM	カラオケ	★手芸部 UNO	習字	グラウンドスポーツ (雨天:卓球)	ストラックアウト
PM	プログラムミーティング プチウォーキング	★カフェ 個別携帯スマホ相談	切手ボランティア	麻雀リーグ5月第1節	麻雀リーグ5月第2節
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

☆お知らせ☆

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

『グラウンドスポーツ』

久々にグラウンドでソフトボールやウォーキングなどの運動をしませんか？