

デイケアさあくる通信

令和5年4月3日号 (隔週発行)

	4/3 月	4/4 火	4/5 水	4/6 木	4/7 金
司会					
AM	カラオケ	ふまねっと	WiiUテーブルゲーム	スカットボール	卓球
PM	★新聞部 個別携帯スマホ相談	★カフェミーティング 健康体操	習字 プチウォーキング	麻雀リーグ集会 健康体操	麻雀リーグ4月第1節
ナイト	個人学習 リラクゼーション		麻雀 リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	4/10 月	4/11 火	4/12 水	4/13 木	4/14 金
司会					
AM	カラオケ	革職人への道 UNO	WiiUテーブルゲーム	ダーツボール	ストラックアウト
PM	プログラムミーティング 初心者のための麻雀	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 健康体操	麻雀リーグ4月第2節	ものづくり広場 プチウォーキング
ナイト	オセロ教室 リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう
御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

初心者のための麻雀：麻雀の
ルールがよく分からない人を対
象に麻雀を行い、スタッフが
リーチのかけ方や牌の捨て方な
どを都度教えていく