

# デイケアさあくる通信

令和5年3月20日号 (隔週発行)

	3/20 月	3/21 火	3/22 水	3/23 木	3/24 金
司会					
AM	カラオケ		WiiUテーブルゲーム	スカットボール	卓球
PM	★新聞部 健康体操		★手芸部 健康体操	麻雀リーグ3月第4節	ふまねっと 個別携帯スマホ相談
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション	//	個人学習 カラオケ
	3/27 月	3/28 火	3/29 水	3/30 木	3/31 金
司会					
AM	カラオケ	革職人への道 UNO	WiiUテーブルゲーム	ダーツボール	ストラックアウト
	プログラムミーティング				
PM	今日の一言づくり	★カフェ 健康体操	★手芸部 個別携帯スマホ相談	掲示板模様替え	茶話会 健康体操
ナイト	脳トレ リラクゼーション	//	ヨガ・ストレッチ リラクゼーション	//	卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ☆お知らせ☆

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ  
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめは『茶話会』です。前回久々に実施し好評だったので、再度行うことになりました。ぜひ、みんなと楽しいお話をしましょう♪