

デイケアさあくる通信

令和5年2月20日号 (隔週発行)

	2/20 月	2/21 火	2/22 水	2/23 木	2/24 金
司会					
AM	カラオケ	革職人への道 オセロ大会 開会式	WiiUテーブルゲーム		卓球
PM	★新聞部 個別携帯スマホ相談	ふまねっと 今日の一言づくり	★手芸部 健康体操		麻雀リーグ2月第4節
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	2/27 月	2/28 火	3/1 水	3/2 木	3/3 金
司会					
AM	カラオケ プログラムミーティング	スカットボール	WiiUテーブルゲーム	ストラックアウト	ダーツボール
PM	茶話会	切手ボランティア 健康体操	★手芸部 個別携帯スマホ相談	ホワイトレク話し合い ものづくり広場	麻雀リーグ3月第1節
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムコーナー

今回のおすすめは『茶話会』です。
参加者で気になる話題を話したり、
聞いたりする時間となっています。