

# デイケアさあくる通信

令和5年2月6日号 (隔週発行)

	2/6 月	2/7 火	2/8 水	2/9 木	2/10 金
司会					
AM	カラオケ	革職人への道 UNO	WiiUテーブルゲーム	卓球	スカットボール
PM	★新聞部 健康体操	ふまねっと	★手芸部 健康体操	麻雀リーグ2月第2節	バレンタインレク準備 個別携帯スマホ相談
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	2/13 月	2/14 火	2/15 水	2/16 木	2/17 金
司会					
AM	カラオケ プログラムミーティング	バレンタインレク	WiiUテーブルゲーム	ストラックアウト	ダーツボール
PM	切手ボランティア	数字パズル 個別携帯スマホ相談	★手芸部	ものづくり広場 健康体操	麻雀リーグ2月第3節
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

★★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめは『バレンタインレク』です。今年も女性中心で楽しく過ごせる企画を考え、レクを行う予定です。