

# デイケアさあくる通信

令和5年1月23日号 (隔週発行)

	1/23 月	1/24 火	1/25 水	1/26 木	1/27 金
司会					
AM	カラオケ	卓球	スカットボール	WiiU テーブルゲーム	ストラックアウト
PM	★新聞部 個別携帯スマホ相談	節分レク準備 健康体操	★手芸部 健康体操	麻雀リーグ1月第4節	UNO大会
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	1/30 月	1/31 火	2/1 水	2/2 木	2/3 金
司会					
AM	カラオケ プログラムミーティング	革職人への道 UNO	ふまねっと	節分レク	ダーツボール
PM	切手ボランティア 健康体操	今日の一言作り 個別携帯スマホ相談	★手芸部	麻雀リーグ2月第1節	ものづくり広場 健康体操
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

★★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ  
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムコーナー

今回のおすすめは節分レクです。例年皆さんと楽しく鬼退治をしています。景品も用意していますので、参加お待ちしております。