

デイケアさあくる通信

令和5年1月9日号 (隔週発行)

	1/9 月	1/10 火	1/11 水	1/12 木	1/13 金
司会					
AM		書初め	スカットボール	WiiU テーブルゲーム	卓球
PM		ものづくり広場 健康体操	★手芸部 個別携帯スマホ相談	麻雀リーグ1月第2節	初もうで 健康体操
ナイト			ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		短冊書初め カラオケ
	1/16 月	1/17 火	1/18 水	1/19 木	1/20 金
司会					
AM	カラオケ プログラムミーティング	革職人への道 UNO	ふまねっと	ダーツボール 初もうで	ストラックアウト
PM	切手ボランティア 初もうで	麻雀教室(中級) 初もうで	★手芸部 健康体操	寺子屋 個別携帯スマホ相談	麻雀リーグ1月第3節
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

★★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

☆お知らせ☆

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめのプログラムのコーナー

“初もうで”は募集用紙を掲示中です。希望者をご記入ください。新年会は今の状況から考えると今年は難しそうです。ご了承ください...