

デイケアさあくる通信

令和4年12月26日号 (隔週発行)

	12/26 月	12/27 火	12/28 水	12/29 木	12/30 金
司会					
AM	カラオケ	革職人への道 UNO	スカットボール	卓球	WiiU テーブルゲーム
PM	切手ボランティア ★新聞部	年末年始の過ごし方	★手芸部 個別携帯スマホ相談	ものづくり広場 健康体操	麻雀リーグ12月第4節
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ

	1/2 月	1/3 火	1/4 水	1/5 木	1/6 金
司会					
AM	<h1 style="color: red; text-align: center;">お正月休み</h1> 		WiiU テーブルゲーム	カルタ大会	ストラックアウト
PM			プログラムミーティング 健康体操	年末年始の思い出話	麻雀リーグ1月第1節 個別携帯スマホ相談
ナイト			ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

★★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

お知らせ

年末年始デイケアはお休みとなります。1月2日と3日はお休みとなりますので、間違えないように確認をお願いします。