

# デイケアさあくる通信

令和4年8月22日号

(隔週発行)

|     | 8/22 月                               | 8/23 火                           | 8/24 水               | 8/25 木            | 8/26 金           |
|-----|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| 司会  |                                      |                                  |                      |                   |                  |
| AM  | カラオケ                                 | グラウンドスポーツ                        | 卓球                   | 麻雀リーグ8月第4節        | ストラックアウト         |
| PM  | ★新聞部<br>健康体操                         | デイケアさあくるシネマ<br>デイケア祭りの<br>写真張り出し | ★手芸部<br>個別携帯スマホ相談    | ★レク委員<br>今日の一言づくり | プチウォーキング<br>麻雀教室 |
| ナイト | 個人学習<br>リラクゼーション                     |                                  | ヨガ・ストレッチ<br>リラクゼーション |                   | 個人学習<br>カラオケ     |
|     | 8/29 月                               | 8/30 火                           | 8/31 水               | 9/1 木             | 9/2 金            |
| 司会  |                                      |                                  |                      |                   |                  |
| AM  | カラオケ                                 | 革職人の道<br>UNO                     | ゲートボール               | グラウンドスポーツ         | スカットボール          |
| PM  | プログラムミーティング<br>切手ボランティア<br>個別携帯スマホ相談 | デイケアさあくるシネマ<br>ものづくり広場           | ★手芸部<br>健康体操         | オセロ大会 開会          | 麻雀リーグ 9月第1節      |
| ナイト | 脳トレ<br>リラクゼーション                      |                                  | ヨガ・ストレッチ<br>リラクゼーション |                   | 卓球<br>カラオケ       |

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

今週のおすすめは、  
「麻雀教室」と「オセロ大会」です。  
「オセロ大会」は実行委員が  
楽しい企画をしてくれそうです！