

デイケアさあくる通信

令和4年5月30日号

(隔週発行)

	5/30 月	5/31 火	6/1 水	6/2 木	6/3 金
AM	カラオケ	ふまねっと デイケアさあくるシネマ	ゲートボール	グラウンド ウォーキング	スカットボール
PM	★新聞部	今日の一言作り 健康体操	★手芸部 個別携帯スマホ相談	★レク委員	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 6月第1節
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	6/6 月	6/7 火	6/8 水	6/9 木	6/10 金
AM	カラオケ	革職人の道 デイケアさあくるシネマ	卓球	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 6月第2節	ストラックアウト
PM	プログラムミーティング 切手ボランティア	麻雀教室	★手芸部	★レク委員 健康体操	寺子屋
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめプログラムは

6月2日(木)の「グラウンドウォーキング」です！

グラウンドを歩いて、一緒に運動してみませんか♪
キャッチボールやバドミントンができるよう道具も用意しています