

デイケアさあくる通信

令和4年5月16日号

(隔週発行)

	5/16 月	5/17 火	5/18 水	5/19 木	5/20 金
AM	カラオケ	ふまねっと	ゲートボール		スカットボール
PM	★新聞部 健康体操	デイケアさあくるシネマ パソコンで旅行	★手芸部 個別携帯スマホ相談		WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 5月第3節
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	5/23 月	5/24 火	5/25 水	5/26 木	5/27 金
AM	カラオケ	革職人の道	卓球	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 5月第4節	ストラックアウト
PM	プログラムミーティング 切手ボランティア	デイケアさあくるシネマ 麻雀教室	★手芸部	★レク委員	習字 健康体操
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめプログラムは

5月19日(木)の「春の宴」です！

春の陽気で『ぽかぽか』とする日が増えました♪
制約の多い時期ですが、春の陽気をみんなで楽しむ
機会を設けましたので、参加お待ちしております