

デイケアさあくる通信

令和4年4月18日号

(隔週発行)

	4/18 月	4/19 火	4/20 水	4/21 木	4/22 金
AM	カラオケ	ゲートボール デイケアさあくるシネマ	卓球	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 4月第4節	ストラックアウト
PM	★新聞部 アルバム作り	麻雀教室	★手芸部 個別携帯スマホ相談	★レク委員	寺子屋 健康体操
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	4/25 月	4/26 火	4/27 水	4/28 木	4/29 金
AM	カラオケ	革職人の道	ふまねっと	スカットボール デイケアさあくるシネマ	
PM	プログラムミーティング 切手ボランティア	今日の一言作り	★手芸部 健康体操	★レク委員	
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめプログラムは

4月19日(火)の「麻雀教室」です！

『麻雀に興味があるけど難しそう』『始めてみたいけど、ルールを全然知らない』といった人たちにスタッフが分かりやすく解説をしています♪