

デイケアさあくる通信

令和4年4月4日号

(隔週発行)

	4/4 月	4/5 火	4/6 水	4/7 木	4/8 金
AM	カラオケ	ゲートボール	卓球	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 4月第2節	ストラックアウト
PM	★新聞部 健康体操	パソコンで旅行 個別携帯スマホ相談	★手芸部 健康体操	★レク委員	寺子屋
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ナイトーク リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	4/11 月	4/12 火	4/13 水	4/14 木	4/15 金
AM	カラオケ	革職人の道	ふまねっと	春を見つける ウォーキング	スカットボール
PM	プログラムミーティング 切手ボランティア	デイケアさあくるシネマ 麻雀教室	★手芸部	★レク委員 健康体操	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 4月第3節
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめプログラムは

4月14日(木)の「春を見つけるウォーキング」です！
デイケアの周りも雪が解け、ふきのとうが出てくる
など暖かくなってきました♪

外出する機会が少ないと思いますが、のんびり
運動がてら日向ぼっこしてみませんか？