

デイケアさあくる通信

令和4年3月21日号

(隔週発行)

	3/21 月	3/22 火	3/23 水	3/24 木	3/25 金
AM		革職人への道	卓球	ゲートボール	WiiUテーブルゲーム
PM		切手ボランティア 健康体操	★手芸部 個別携帯スマホ相談	今日の一言作り 健康体操	麻雀リーグ 3月第4節
ナイト			ヨガストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	3/28 月	3/29 火	3/30 水	3/31 木	4/1 金
AM	カラオケ	スカットボール	ふまねっと	習字	WiiUテーブルゲーム
PM	プログラムミーティング ★新聞部	麻雀教室	★手芸部	★レク委員 健康体操	新しい職員を知る会 麻雀リーグ 4月第1節
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめプログラムは4月1日(金)の「新しい職員を知る会」です。4月から新しい職員が2名来る予定です。どんなことを聞こうか考えてみてください。その都合で、**麻雀リーグ4月第1節は『13時半』**から行いますので、よろしくお祈いします<m(__)m>