

デイケアさあくる通信

令和4年3月7日号

(隔週発行)

	3/7 月	3/8 火	3/9 水	3/10 木	3/11 金
AM	カラオケ	革職人への道	卓球	ゲートボール	ストラックアウト
PM	★新聞部 切手ボランティア	デイケアさあくるシネマ	★手芸部 健康体操	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 3月第2節	寺子屋 個別携帯スマホ相談
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ナイトーク リラクゼーション		個人学習 カラオケ
	3/14 月	3/15 火	3/16 水	3/17 木	3/18 金
AM	カラオケ	ホワイトデーレク	ふまねっと	スカットボール	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ 3月第3節
PM	プログラムミーティング ★新聞部	麻雀教室	★手芸部	アルバム作り 健康体操	数字パズル 健康体操
ナイト	脳トレ リラクゼーション		ヨガストレッチ リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめプログラムは
3月15日(火)の「ホワイトデーレク」です!
先月のバレンタインデーレクに続き、
ホワイトデーでもレクを行う予定です♪
レクを楽しんだ後には、お返しのお菓子が
もらえるかもしれません☆彡