

デイケアさあくる通信

令和2年9月21日号 (隔週発行)

	9/21 月	9/22 火	9/23 水	9/24 木	9/25 金
AM			卓球	スカットボール	WiiUテーブルゲーム 麻雀リーグ9月第4節
PM			★手芸部 個別携帯スマホ相談	★レク委員 今日の一言作り	茶話会
ナイト			ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ リラクゼーション
	9/28 月	9/29 火	9/30 水	10/1 木	10/2 金
AM	カラオケ	WiiUテーブルゲーム ふまねっと	スカットボール	釣り体験レク	ゲートボール
PM	プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ(デイ) 個別携帯スマホ相談	★手芸部	UNO!	心理教育プログラム 『薬物について』
ナイト	脳トレ リラクゼーション		今夜のおかずにもう一品 (焼き餃子) リラクゼーション		卓球 カラオケ リラクゼーション

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

☆お知らせ☆

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめは10/1(木)の

「釣り体験レク」です!

さいとう釣り堀園に行き、美味しい食事や釣りを楽しみましょう☆

※参加されない方は普段通りデイケアで過ごすことも可能です♪