

デイケアさあくる通信

令和2年7月13日号 (隔週発行)

	7/13 月	7/14 火	7/15 水	7/16 木	7/17 金
AM	カラオケ	ゲートボール	卓球	グラウンドウォーキング	スカットボール
PM	茶話会	★カフェ(デイケア) 買い物ツアー	★手芸部 個別携帯スマホ相談	★レク委員 買い物ツアー	麻雀リーグ7月3節 WiiUテーブルゲーム
ナイト	個人学習 リラクゼーション		ヨガ・ストレッチ リラクゼーション		個人学習 カラオケ リラクゼーション
	7/20 月	7/21 火	7/22 水	7/23 木	7/24 金
AM	カラオケ	ふまねっと WiiUテーブルゲーム	スカットボール		
PM	プログラムミーティング 新聞部 個別携帯スマホ相談	★カフェ(デイケア) 買い物ツアー	★手芸部		
ナイト	脳トレ リラクゼーション		今夜のおかずにもう一品 リラクゼーション		

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今月は毎週火曜日と木曜日に買い物ツアーを行っています。

14日(火) 弥生ショッピングモール

16日(木) メガドンキ(長崎屋)

21日(火) 登別イオン周辺

★買い物でストレス発散しましょう★