

# とおたるけあ

歯科口腔外科8020通信

2020年  
春号  
spring  
vol.32

撮影場所:当院敷地内にて

## ご挨拶

新年を迎え早いもので2カ月が過ぎようとしております。

次年度は「安心・安全な看護サービスの提供」を看護部の目標とし、患者・家族が望む安心・安全な療養環境を提供出来る様、看護者が個々の能力を高められる教育体制を構築して行きたいと考えております。

昨今、看護・介護の人材不足は深刻であり、離職、倫理問題、看護・介護の質向上など課題が山積みの中、優先順位を考えながら様々な問題に取り組むこと、更には病院機能評価4度目の更新に向け準備委員会の推進とともに、マニュアルの整備、他職種との協働、ケアプロセスの徹底理解を全職員で認識しなければなりません。また、ハード・ソフト面の機能性の充実に加え、療養環境、働く環境、人間関係の構築にも病院機能評価更新は大きく影響し、離職防止、看護・介護の質の向上に繋がるために必要な事であると考えております。しかし、人口減少や少子高齢化により医療現場においては一層厳しい時代となる事が予測され、労働力の減少に伴い外国人労働者の受け入れが現実となることを近い将来と考慮しつつ、地域に必要な法人を維持するための独自性や特殊性をさらに追求し、地域に根付き、求められる法人であるために看護が貢献出来る事は何かを他職種と共に考え協働し、取り組んで行きたいと考えております。

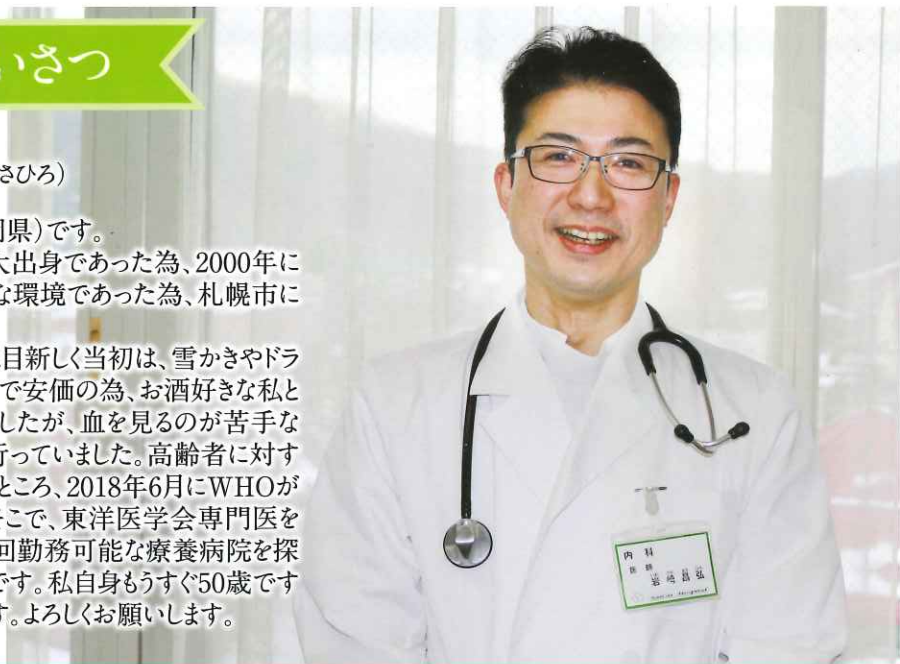
特定医療法人社団千寿会 三愛病院 看護部長 納谷 公子

## 常勤医師 着任のごあいさつ

内科医師 岩崎 昌弘 (いわさき・まさひろ)

生まれも育ちも静岡県で大学も浜松医大(静岡県)です。卒業後に所属した第1外科の教授が、札幌医大出身であった為、2000年に札幌市内の病院へ派遣されました。以後、快適な環境であった為、札幌市に住み着いています。

静岡県では、雪の無い生活の為、冬の生活は目新しく当初は、雪かきやドライブ、スキーを楽しんでいました。また、食材が豊富で安価の為、お酒好きな私としては幸せです。以前は、外科の仕事をしていましたが、血を見るのが苦手な為、最近は療養病院で高齢者に対する診療を行っていました。高齢者に対する診療の中で、漢方処方の効果を実感していたところ、2018年6月にWHOが東洋医学を正式に認可する決定をしています。そこで、東洋医学会専門医を取得する為に研修施設に週1回通うこととし、週4回勤務可能な療養病院を探していた所縁があり、三愛病院に入職した次第です。私自身もうすぐ50歳ですが、患者さんが元気になるよう頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。



## 北海道精神保健福祉協会長表彰をダブル受賞しました

登別市総合相談支援センターen 高橋 芳恵

令和元年9月7日(土)に岩見沢市で行われた「第63回精神保健北海道大会」において、長年にわたる精神保健福祉の推進と精神障害者の社会参加の促進に貢献した功績が認められ、千葉泰二理事長が個人の部で、登別市総合相談支援センターenが団体の部で北海道精神保健福祉協会長賞を受賞いたしました。日頃より地域で暮らしている障がいのある方へのサポートや市民への啓発・理解を深めるための活動について、関係機関からのご協力・ご支援をいただいたの受賞となり、改めて感謝を申し上げます。

これからも障がいのある方が住みやすく安心して暮らせる地域づくりを目指した活動を行っていくとともに、今年の12月より新たに地域生活支援拠点事業を開始し、障がいのある方の重度化や高齢化・親亡き後を見据え、緊急時の受け入れや体験の機会など、障がいのある方の生活を地域全体で支えるサービス提供体制の構築に向けて取り組んでまいります。

## 登別市社会貢献表彰をうけて

副院長 渡邊 伸弥

この度、令和元年度の登別市の表彰制度の対象となり、11月3日、登別市功労者表彰の方々と共に市民会館で行われた表彰式に出席させて頂きました。

表彰の理由は長年、国の介護保険制度に基づく市の介護認定審査会委員を務め、制度の運営に貢献した功績にたいしてとのことでしたが、微力のまま年月が過ぎていったとの感覚であり、身に余る光栄と恐縮する次第です。

審査会の構成と運営について簡単に記させていただきますが、医療、保健、福祉の各職種審査委員23名から成り、3つの合議体に均等に配置されます。各合議体に所属する7名の審査委員のうち3ないし5名が交代で合議体毎に月平均4回ほど集まり、検討を行うことによって介護認定審査会が成り立っています。

今回の表彰はそれらの方たちの、日常の業務を続ける中での努力を市が評価して下さった、私産のものではないと考えます。今後もますます厳しい環境の中での運営が続くと思いますがなんとか対応できるよう努力する所存でございます。ありがとうございました。





## 50周年記念誌の発行にあたり

秘書室 三木 絵里奈

当法人は、平成27年11月15日に50周年を迎えることとなりましたが、創立者であります千葉壽良の逝去等もあり、発刊が延期となっております。そのため約4年の遅れはございますが、令和元年11月1日に50周年記念誌が完成し、発刊の運びとなりました。

記念誌の作成につきましては、過去の写真やデータ等を収集し、一からまとめる作業からのスタートでした。昭和40年から半世紀続く当院の歴史は白黒写真から始まりました。現在までの時代の流れを約400枚以上の写真に沿ってまとめており、地域に根付いた医療・福祉・介護の軌跡を振り返ることができました。

50年という記念すべき記念誌の発刊にあたり、ご協力いただきました皆様には感謝を申し上げますとともに、今後の発展にご協力いただきたくお願い申し上げます。

## 第8回日本精神科医学会学術大会

心理療法室 吉田 進次郎

令和元年7月4日、5日の二日間にわたって札幌コンベンションセンターで開催された第8回日本精神科医学会学術大会に参加させていただきました。当日は8会場とポスター・企業展示と広い会場で行われていました。それぞれの会場では、医師をはじめ、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、薬剤師など様々な職種の方が、それぞれの視点で研究や事例について発表されており、同職種からの専門的な質問や他職種からの視点の違う質問など様々な質問が飛び交っており、とても勉強になる学会でした。

私は日本精神科医学会学術大会に参加するのは初めてであり、今までは心理の専門的な学会参加が主だったため、多職種の発表や治療的な視点の違いを知ることが出来てとてもいい経験になったと思っています。これからのチーム医療において、職種ごとの治療的な視点はとても重要になると思われるので、今回の経験を今後の治療に活かしていきたいと考えています。



## サテライト型住居を増設しました

障害者グループホーム 及川 拓郎

令和元年9月11日より、障害者グループホーム・あじさいにおいて、サテライト型住居を2室開設しました。

サテライト型住居とは、将来的に一人暮らしを希望する方を対象に、民間のアパートにて生活を送ってもらいながら、一人暮らしに必要な力を身に付けてもらうものです。3年間という期限はありますが、実践的な練習ができることが魅力の施設となっています。

興味がある方がいらっしゃいましたら、障害者グループホーム(0143-83-0311)までご連絡ください。

## 全国老健大会に参加しました

グリーンコート三愛 岡崎 直人



令和元年11月20日～22日に大分県の別府ビーコンプラザ・iichiko総合文化センターで開催された「第30回全国介護老人保健施設記念大会別府大分」に参加し、「介護助手は老健の力となるのか～介護士の負担軽減と利用者の活動時間増加を検証～」という演題で発表を行いました。フロアや座長から貴重な意見を頂き、多くの学びを得ることが出来ました。

本大会は「地域と共に紡ぐ令和老健～豊の国から真価・深化・進化～」をテーマとして、多くの講師や多様な職種による研修会や講演、演題発表の中で活発な意見

交換がなされておりました。令和の時代における老健には、人材確保・介護の質の向上を目的とした介護助手及び外国人労働者の受け入れ等が必要とされてきており、今後、介護現場に新しい流れが出来ると考えられます。その中で、利用者様やそのご家族様のニーズに応じた質の高いケアを目指していただけるよう、介護福祉士として日々精進して参ります。

## グリーンコート三愛で外国人実習生を受け入れました

グリーンコート三愛 澤田 稚香子

当施設では令和元年9月12日～10月11日までの約20日間、北海道福祉教育専門学校介護福祉学科の依頼により、ベトナム人4名による介護実習を行いました。実習前半は介護技術や異国という事での不安と期待が入り混じった表情も見られましたが、学生全員が「利用者の願いや思いに寄り添った介護がしたい」と目標に掲げていたのがとても印象的でした。

実習に入り、学生自身が言葉の壁や信頼関係を築く過程の中から悩む事もありましたが、毎日振り返りを行い利用者との関わりを大切に、達成しようと努力する姿、介護の基本である「笑顔」「愛を持ちながら介護する」学生の姿に職員も胸を打たれながら20日間を終える事ができました。



## TOPIX 禁煙外来の開設

当院では、令和元年10月1日より、禁煙外来を開設しました。禁煙外来には医療保険が適用になる方とならない方がおり、適応になる方は、①ニコチン依存症と診断された方 ②35歳以上の方は、1日の喫煙本数に喫煙年数をかけた数値が200以上の方 ③直ちに禁煙を希望している方 ④禁煙プログラムの実施に同意される方 ⑤1年以上ニコチン依存症の保険診療を受けていない方が対象です。①～⑤に該当しない方は自費での診療となり、初回は1,500円、2回目以降は750円になります。診察日は毎週水曜日～金曜日の午後からで完全予約制です。治療内容については、12週間を基本とし、その間、5回診察を受けて頂きます。初回診察では、ニコチン依存症の有無をチェックし、健康保険等を使った禁煙治療ができるかどうかを調べます。又、息に含まれるタバコの有害物質を調べる検査も行います。禁煙治療が可能とわかったら、禁煙開始日を決めて、禁煙補助薬の使い方について説明を受けます。通院2回目～5回目は禁煙継続のアドバイスや、薬の効果および副作用のチェックを受けます。計5回の診察を受けて禁煙効果を実感できる内容となっています。

自分一人で禁煙をするのは難しいと感じている方がいらっしゃいましたら、当院のサポートを受けながら禁煙に取り組んでみませんか？お気軽にご相談下さい。



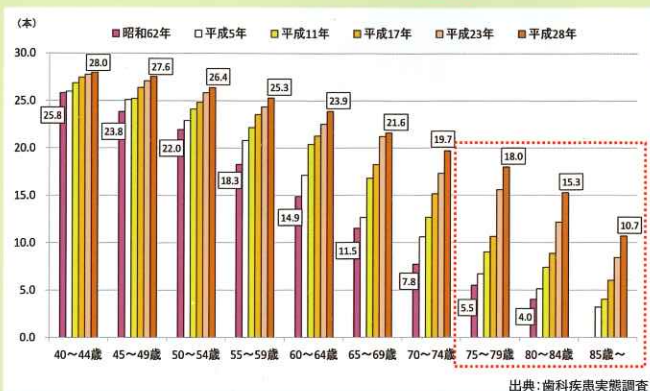
# 歯科口腔外科8020通信

第32号

## 最近の歯科事情

昔に比べて、一人あたりの平均残存歯数は増加傾向にあり、子供の虫歯は減少していますが、高齢者の虫歯が増加してきています。また、歯周炎の罹患者も年齢とともに増加してきています。

### ●平均残存歯数 高齢者の平均残存歯数は増加!!



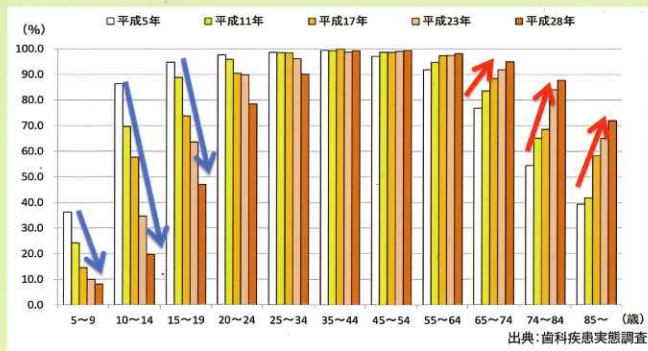
### ●歯周病がある人の割合 年齢とともに歯周病がある人は増加!!

特に高齢者で増加傾向



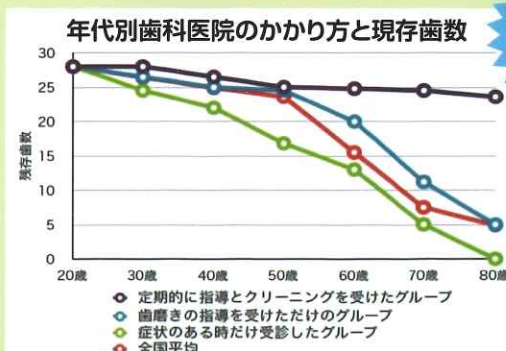
### ●虫歯がある人の割合

以前より子供の虫歯は減少! 高齢者の虫歯は増加!!



### ●定期的にクリーニングした人は90%近くの予防効果

お口のトラブルは予防する時代です!



### 歯の価値

お口の健康は人生を豊かにします



### パフォーマンスの向上



### 顔や表情を作る



### ●過去1年間に歯科健診を受診した人の割合

北海道 28.3%

全国 52.9%

年に1回は歯科医院で定期健診を受けましょう!

三愛病院 歯科口腔外科【予約制】 歯科直通電話 ☎0143-83-3991

【診療時間】 月曜日~金曜日 / 9:00~12:30, 13:30~17:00  
土曜日(隔週) / 9:00~12:00

【休診日】 隔週土曜日、日曜日・祝日  
【歯科医師】 金子 剛

野菜の種類を変えてもおいしいですよ。

ひじきを合わせることで  
食物繊維をプラス。

チーズには豊富なたんぱく質が含まれています。熟成や発酵によってたんぱく質を構成する成分、アミノ酸にまで分解されるため、消化吸収率が高くなっています。牛乳を飲むとお腹がゴロゴロする原因である乳糖がチーズの製造過程で大幅に減るため、そのような体質の方でも問題なく食べることができる場合もあり良質なたんぱく源です。カルシウムの消化吸収率も高く、効率よく摂取できます。脂質やビタミンAなど含まれていますが、ビタミンCや食物繊維は含まれないので、他の食品と組み合わせると良いでしょう。

## 食物繊維をプラス! ひじきとほうれん草のチーズ和え

健康を保つため、いかがでしょうか?

- 材料(2人分)
- ひじき .....6g
  - ほうれん草 .....100g
  - プロセスチーズ .....60g
  - 白すりごま .....6g
  - 砂糖 .....小さじ1/2
  - 正油 .....小さじ1



- 豊富なたんぱく質が、アミノ酸にまで分解されるため、消化吸収率が高い!!
- カルシウムの消化吸収率も高く、効率よく摂取できる★

**彩食健人**  
栄養|通信  
さいしょくけんじん



### 【作り方】

- 1 ひじきは熱湯で5分ほど浸し、ざるで水気をきる。
- 2 ほうれん草を茹で、食べやすい大きさにカットする。
- 3 ベビーチーズを細の目状にカットする。
- 4 1から3の具材を混ぜ合わせ、白すりごまも加え、Aで味付けする。



## 外来診察 のお知らせ

当院では「精神科」「総合内科」「循環器内科」のほかに、地域の皆さまに開かれた病院を目指して下記の外来診察も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

- ▶ **皮膚科** 毎週金曜日 担当医 北海道大学皮膚科  
【診察時間】 9:00~12:00
- ▶ **呼吸器内科** 毎週水曜日 担当医 出張医  
【診察時間】 9:00~12:00、13:00~15:00
- ▶ **消化器内科** 第1・3・5金曜日 担当医 出張医  
【診察時間】 9:00~12:00、13:00~17:00

- ▶ **眼科** 第1・3土曜日 担当医 出張医 (市立室蘭総合病院)
- ▶ **漢方外来** 毎週火・金曜日 担当医 金上 宣夫 医師  
【診察時間】 9:00~12:00、13:00~17:00
- ▶ **禁煙外来** 毎週水~金曜日 担当医 当院内科医・出張医  
【診察時間】 13:00~17:00

※眼科は午前の予約が必要となります。

## 特定医療法人社団千寿会 三愛病院

日本医療機能評価機構認定病院・認知症疾患医療センター  
〒059-0493 北海道登別市中登別町24番地12  
☎(0143)83-1111 FAX(0143)83-1361  
http://www.sanai-hospital.or.jp  
E-mail:post@sanai-hospital.or.jp

歯科口腔外科 ☎(0143)83-3991 医療福祉相談室 ☎(0143)83-3207 地域生活支援室 ☎(0143)83-3572  
精神科デイケア ☎(0143)83-2520 認知症疾患医療センター ☎(0143)83-3207 認知症初診集中支援チーム ☎(0143)83-5070

- 受付時間** 平日/午前8時30分~午前11時30分、午後1時00分~午後4時30分 ※午後は予約となります。  
土曜日/午前8時30分~午前11時30分
- 診療科目** 精神科・老年精神科・内科・老年内科・心療内科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科・皮膚科・眼科・漢方外来・歯科口腔外科・歯科

- 併設施設**
- 介護老人保健施設 グリーンコート三愛
  - 高齢者グループホーム プラタナス三愛
  - 高齢者グループホーム みずばしよ
  - 小規模多機能型居宅介護事業所 みずばしよ
  - トータルケアセンター あおい(愛桜)
  - 指定訪問看護ステーションあおい
  - 登別市地域包括支援センターあおい
  - 指定居宅介護支援事業所あおい
  - ヘルパーステーションあおい
  - 就労支援センター ピアチェレ
  - 障害者グループホーム アザリア・あじさい
  - 障害者グループホーム カワセミ(翡翠)・ヤマセミ(山翡翠)
  - 登別市総合相談支援センター en
  - 室蘭市相談支援センター らん
- 【関連施設】**
- 社会福祉法人登別千寿会
  - 特別介護老人ホーム 緑風園
  - 緑風園サテライト型特別介護老人ホーム ニナルカの里

