

# のぼりべつしそごうそだんしえん 登別市総合相談支援センター e n

“e n”は障がい者の相談支援を通して、  
誰もが自分らしく、より豊かな生活を送るお  
手伝いをします。  
地域の中で支えあえる温かな仲間づくり、まち  
との繋がりを大切にしていきます。

“e n”は【縁】【援】【円】など、繋がりがや絆  
を意味する言葉からとり、アルファベットで

名付けました。

## 【開設時間】

平日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~12:00

## 【休館日】

日曜日・祝日  
年末年始  
(12月31日~1月3日)

## 【所在地】

〒059-0036  
登別市美園町2-23-1  
TEL:(0143)86-0707  
FAX:(0143)86-0718

e nは以下の事業を実施しています。

- ◆登別市総合相談支援事業（身体・知的・精神障がいの相談支援）
- ◆指定特定相談支援事業（計画相談支援・サービス利用支援・継続サービス利用支援）
- ◆指定障害児相談支援事業
- ◆指定一般相談支援事業（地域相談支援・地域移行支援・地域定着支援）
- ◆北海道精神障がい者地域生活支援事業  
（西胆振圏域の精神科病院からの退院支援及び体制整備）

## 相談支援とは



障がいがあっても、自分らしく生活していきたい。

でも、困ったときや不安なときは相談しながら解決しよう！そして、やりたいことは声に出してみよう！

障がい福祉サービスを利用するときには「サービス利用計画」を作る必要があります。その人らしい生活をするために希望や目標を立てます。相談支援専門員がお話を聴き、計画を作ります。福祉サービス利用後も、定期的に見直ししながら希望や目標が達成されているかを見直します。

## 計画相談支援

施設や病院から出て、まちで暮らすためのお手伝いをします。ご本人とお話ししながら、買い物や手続きをするためにいっしょに出かけたり、必要なサービスを利用するための調整をします。まちで暮らし始めてからも連絡をとりながら必要なサポートをします。

## 地域相談支援

## 【ご利用にあたり】

来所、電話、訪問などの方法でご相談ください。

不在の場合もありますので、ご相談される場合は事前に

電話にてご予約ください。相談支援の利用料はかかりません。

## 面談室



# みんなの居場所

ちいきこうりゅうしつ  
地域交流室



みなさんが日中を自由に過ごせるサロン(居場所)を提供しています。

ちょうりしつ  
調理室



だんわしつ しょくどう  
談話室・食堂



みんな企画

ふていき  
不定期

みなさんで企画を

かんが 考えた、季節行事を

おこな 行います!

さわかい  
茶話会

まいしゅうどようび  
毎週土曜日

の  
コーヒーを飲みながら

じゆう はなし 自由にお話をします!

いばなきょうしつ  
生け花教室

つきかい  
月1回

ボランティアの先生と

いっしょ はなし 一緒に花を生けます!

## 【サロンのご利用にあたり】

サロンは無料で利用できます。

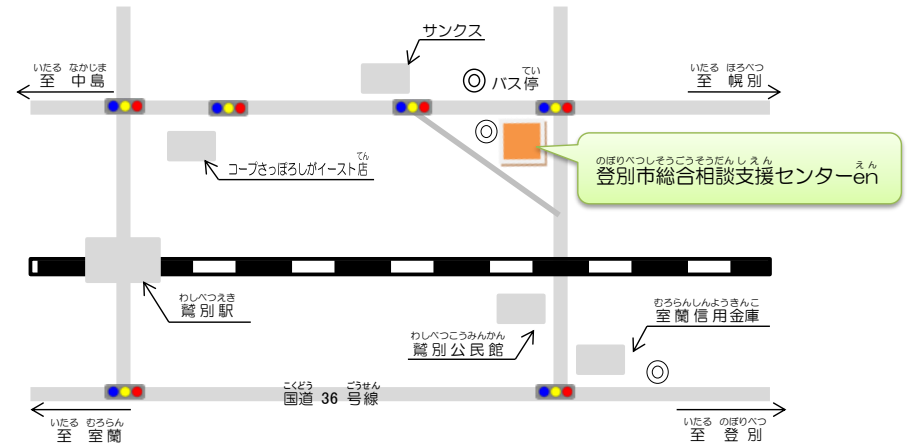
プログラム参加は自由ですが、実費負担(茶話会、生け花教室は無料)となります。

その他、各1回につき入浴200円、シャワー100円で入浴設備をご利用いただけます。

サロンは多くの方が利用されますので迷惑行為などありました場合は利用をお断りします。

皆様にとって、安心できるサロンづくりにご協力をお願いいたします。

## のほりべつしそうちょうそくだんしえん 登別市総合相談支援センターen 外観と周辺地図



### <交通機関のご案内>

◎ 道南バス 最寄停留所

国道36号線経由…鷺別中学校前 (徒歩10分)

道道上登別・室蘭線経由…旭ヶ丘団地 (徒歩1分)

◎ JR 鷺別駅 (徒歩10分)

# むろらんしそうだんしえん 室蘭市相談支援センター らん

“らん”は障がい者の相談支援を  
通して、誰もが自分らしく、より豊かな  
生活を送るお手伝いをします。  
地域の中で支えあえる温かな仲間づく  
り、まちとの繋がりを大切にしていま  
す。

“らん”は室蘭の【蘭】から名付けま  
した。蘭の花言葉には幸福をもたらす  
という意味があります。

## 【開設時間】

平日 9:00~17:00  
第2・4土曜日  
9:00~12:00

## 【休館日】

日曜日・祝日  
第1・3土曜日  
年末年始(12月31日~1月3日)

## 【所在地】

〒051-0011  
室蘭市中央町2-7-13  
室蘭中央町米塚ビル4F  
TEL : (0143) 22-3300  
FAX : (0143) 22-3366

らんは以下の事業を実施しています。

- ◆室蘭市精神障がい者相談支援事業
- ◆指定特定相談支援事業 (計画相談支援 - サービス利用支援・継続サービス利用支援)
- ◆指定障害児相談支援事業
- ◆指定一般相談支援事業 (地域相談支援 - 地域移行支援・地域定着支援)

## そうだんしえん 相談支援とは



障がいがあっても、自分らしく生活していきたい。

でも、困ったときや不安なときは相談しながら解決しよう！そして、やりたいことは声に出してみよう！

障がい福祉サービスを利用するときには「サービス利用計画」を作る必要があります。その人らしい生活をするために希望や目標を立てます。相談支援専門員がお話を聴き、計画を作ります。福祉サービス利用後も、定期的に見直ししながら希望や目標が達成されているかを見直します。

## けいかくそうだんしえん 計画相談支援

施設や病院から出て、まちで暮らすためのお手伝いをします。ご本人とお話ししながら、買い物や手続きをするためにいっしょに出かけたり、必要なサービスを利用するための調整をします。まちで暮らし始めてからも連絡をとりながら必要なサポートをします。

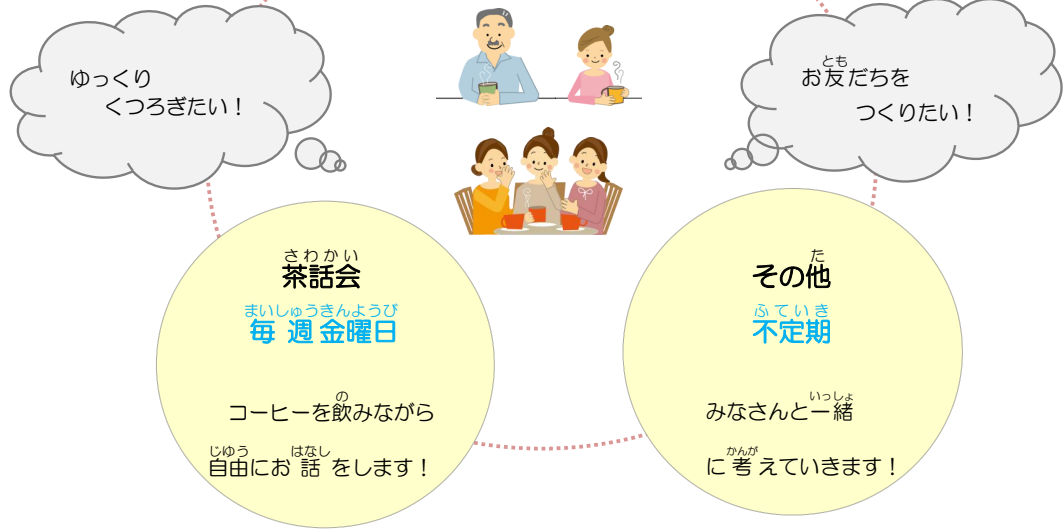
## ちいきそうだんしえん 地域相談支援

## りよう 【ご利用にあたり】

来所、電話、訪問などの方法でご相談ください。不在の場合もありますので、ご相談される場合は事前に電話にてご予約ください。相談支援の利用料はかかりません。

# みんなの居場所

みなさんが日中を自由に過ごせるサロン（居場所）を提供しています。



## 【開設時間】

月曜日・水曜日・金曜日 10:00~17:00

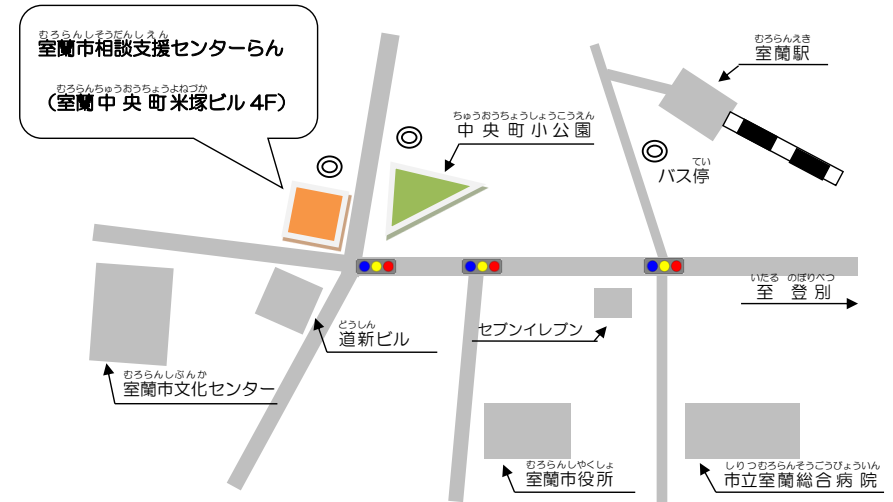
## 【サロンのご利用にあたり】

サロンは無料で利用できます。

多くの方が利用されますので迷惑行為などありました場合は利用をお断りすることがありますのでご了承ください。

皆様にとって、安心できるサロンづくりにご協力をお願いいたします。

# むろらんしそうだんしえん 室蘭市相談支援センター らん 周辺地図



## <交通機関のご案内>

### ◎道南バス

ちゆうおうちやう 中央町 (徒歩3分)

むろらんえきまえ 室蘭駅前 (徒歩7分)

◎J R 室蘭駅 (徒歩10分)