

# とおたるけあ

歯科口腔外科8020通信

2018年  
秋号  
autumn  
vol.29



 登別マリンパークニクス

photo: ペンギンパレード / 登別マリンパークニクス提供(登別市登別東町)  
ペンギンの仲間たちがヨチヨチと歩く「ペンギンパレード」は登別マリンパークニクスの大人気イベントの1つで、1年を通して毎日開催しています。  
来場者のすぐ目の前を大行進し、遠くからは見ることで見えない愛嬌のあるしぐさを見ることができます。



## 2018年度 診療報酬・介護報酬改定について

胆振・日高管内の病院、クリニック、介護施設等の皆様、地域在住の皆様には日頃より当院業務にひとかたならぬご支援、ご指導を賜り厚く御礼申し上げます。

今年の4月に診療報酬と介護報酬の同時改定が行われましたが、今回は75歳以上の後期高齢者が急増し、医療介護ニーズの増大する2025年を見据え、医療機能の分化や強化を図り、患者様の状態に応じて適切な医療・介護を受けられる体制を整備し、新しいニーズにも対応できる質の高い医療の実現を目指す改定となりました。全体ではマイナス改定でしたが、技術料に当たる本体部分は若干のプラスとなっています。しかし医療・介護分野でも「人材確保」は年々難しさを増しており、人材確保のための労力や経費の増加は、より厳しい

経営のかじ取りを強いられることが予想されます。

千寿会グループは昨年12月に「障がい者グループホーム あじさい」、今年4月に「地域密着型特別養護老人ホーム ニナルカの里」を開設しました。引き続きこの地域で必要とされる質の高い医療・介護を提供できるよう、今後も三愛病院を中心とする各施設とともに努力して参りますので、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



## 常勤医師 着任のごあいさつ

内科医師 高橋 貞 (たかはし ただし)

皆様はじめまして。本年4月に赴任いたしました高橋貞と申します。よろしくお願いいたします。  
私は長らく東京で眼科医をしておりましたが、4年前に千歳市へ移住して、このたび縁あって三愛病院で内科と眼科を担当させて頂くことになりました。北海道は15年ほど前に2年間、札幌の眼科へ毎週出張で通っていたことがあり、当時から憧れの大地でした。東京と比べれば千歳もそうですが、登別は更に多くの自然に恵まれて、何より温泉がこれほど身近にある幸せを日々感じながら仕事に励むことができます。今は赴任して4ヶ月が経ち、5月には温泉通りや病院玄関前の桜に目を奪われ、下を流れる川の土手で落を探ったりしましたが、今後も季節が移り変わること新しい発見をしながら1年間を過ごしてゆければと思っています。ちなみに内科は今のところ簡単な病気しか診れませんが、眼科は何でも大丈夫ですので、些細なことでも気になる症状がございましたら、お気軽にお声をかけて下さい。



## 夕張ツムラの星社長 特別講演会

三愛病院 教育・研修委員会委員長 滝田 邦俊

平成30年5月10日に株式会社夕張ツムラ代表取締役社長の星洋氏による特別講演会を開催いたしました。

『夕張ツムラの概要～設立から現在まで～』をテーマに、「夕張の役に立ちたい」という想いのもと平成21年に設立された経緯や、北海道の冷涼な気候に合った薬草を育成するため、土地改良から栽培に至るまで様々な課題の中で試行錯誤を繰り返し、工場規模を広げてきたと話されていました。

また、農業と福祉を融合させた「農福連携」について話され、社会福祉法人と契約して生薬の生産や加工、選別など、やりがいを持って取り組めるように年間を通して工夫され、意欲的に働けるような環境づくりに積極的に取り組まれていると感じました。

## 「看護の日」イベントを開催しました

南館2階病棟主任 津野 泉

平成30年5月8日に当院正面玄関ホール、9日はショッピングセンター アーニスでそれぞれ看護の日のイベントを開催し、来場者は80名となりました。イベント開催は地域の皆様に健康への関心を深めて頂き、当院の地域における役割を知ってもらう良い機会となりました。

院内においては新人職員の紹介、似顔絵の掲示と託児所園児によるプチナースが外来や病棟を訪問してティッシュを配り、微笑ましい光景が広がっていました。



アーニス会場においては健康測定や相談、栄養と福祉の相談、介護用品の紹介、デイケアとOT利用者さんの作品展示と無料配布、プチナース、ピアチャーレによるパン販売・カフェの提供を行い、和やかな雰囲気での催しとなりました。

イベントを終え、地域の高齢化を改めて感じるとともに、地域における当院の役割の重要性を再認識するものとなりました。ご協力いただいた関係スタッフに深く感謝しお礼申し上げます。

看護部門

コメディカル部門

事務部門

併設施設

# 平成30年度 新卒採用職員 を紹介しします



**花田 智世**  
【所属】本館2階病棟  
【職種】看護師  
【出身校】琴似看護専門学校  
【趣味】テニス、釣り

■一言／一生懸命頑張ります。



**前田 伊吹**  
【所属】南館1階A病棟  
【職種】看護師  
【出身校】日鋼記念看護学校  
【趣味】体を動かすこと

■一言／患者さん一人ひとりに寄り添った看護ができるようにしていきたいです。



**小川 舞華**  
【所属】南館2階病棟  
【職種】看護師  
【出身校】日鋼記念看護学校  
【趣味】旅行、DVD鑑賞、食べること

■一言／笑顔を忘れず、明るい看護師を目指します!!頑張ります!



**小林 かなえ**  
【所属】南館3階病棟  
【職種】看護師  
【出身校】八戸市立高等看護学院  
【趣味】カラオケ

■一言／一人前の精神科看護師になるために日々の指導を吸収し、業務を覚えると共に患者さんとの関わりを大切にしていきたいです。



**小野 奈々美**  
【所属】南館4階病棟  
【職種】看護師  
【出身校】市立室蘭看護専門学校  
【趣味】音楽鑑賞

■一言／率先してケアや業務に取り組み、患者さんから素敵な看護師とっていただけるように頑張ります。



**阿部 結里香**  
【所属】西館4階病棟  
【職種】看護師  
【出身校】市立室蘭看護専門学校  
【趣味】旅行

■一言／患者さんから信頼され、話しやすいと思われる看護師を目指したいと思います。



**花田 千尋**  
【所属】西館5階病棟  
【職種】看護師  
【出身校】琴似看護専門学校  
【趣味】バスケットボール

■一言／患者さんの気持ちに寄り添える看護師になりたいです。



**廣瀬 王武**  
【所属】南館4階病棟  
【職種】准看護師  
【出身校】金沢医療技術専門学校  
【趣味】音楽鑑賞

■一言／患者さんの立場を考えて看護できるように心掛けていきたいです。



**藤上 翔馬**  
【所属】南館3階病棟  
【職種】ケアワーカー  
【出身校】北海道福祉教育専門学校  
【趣味】カラオケ

■一言／入職して4ヵ月が経ちましたが、まだ分からないことがたくさんあります。積極的に行動し、質問するように努力しています。



**小田 翔太**  
【所属】南館4階病棟  
【職種】ケアワーカー  
【出身校】室蘭工業高等学校  
【趣味】音楽鑑賞(ロック)

■一言／まだ入職して間もなく不慣れな点もありますが、分からないことは先輩に聞いて、早く仕事を覚えたいです。



**上村 藍**  
【所属】西館5階病棟  
【職種】病棟クラーク  
【出身校】登別青嶺高等学校  
【趣味】音楽鑑賞、卓球

■一言／早く仕事を覚えていきたいと思ひます。



**伊東 俊紀**  
【所属】理学療法室  
【職種】理学療法士  
【出身校】北海道文教大学  
【趣味】野球・サッカー観戦

■一言／今年の春から登別市民になりました。よろしくお祈いします。



**岡崎 啓亮**  
【所属】精神科作業療法室  
【職種】作業療法士  
【出身校】専門学校北海道リハビリテーション大学  
【趣味】食べ歩き

■一言／この度、作業療法士として入職した岡崎です。これから精一杯頑張りますので、よろしくお祈いします。



**佐々 美咲**  
【所属】精神科作業療法室  
【職種】作業療法士  
【出身校】北海道千歳リハビリテーション学院  
【趣味】アウトドア

■一言／新人作業療法士の佐々です。先輩方の指導のもと日々精進していきたいと思ひますので、よろしくお祈いします。



**松村 真治**  
【所属】医療福祉相談室  
【職種】精神保健福祉士  
【出身校】札幌学院大学  
【趣味】映画鑑賞

■一言／精神保健福祉士として、笑顔を大切に頑張っていきます!!



**望月 莉里**  
【所属】地域生活支援室  
【職種】精神保健福祉士  
【出身校】岩手県立大学  
【趣味】手芸、ゲーム

■一言／患者さんに安心してもらえるような相談員を目指しています。精一杯頑張りますので、よろしくお祈いします。



**佐藤 広崇**  
【所属】精神科デイケア  
【職種】精神保健福祉士  
【出身校】北翔大学  
【趣味】野球観戦、散歩

■一言／フットワークを軽く、業務に当たれるように頑張ります。



**小野 知夏**  
【所属】栄養課  
【職種】管理栄養士  
【出身校】北海道文教大学  
【趣味】楽器、カメラ

■一言／患者さんに少しでも早く元気になっていただけるよう更に美味しい給食を目指していきます。よろしくお祈いいたします。



**坂本 恭平**  
【所属】医療福祉相談室  
【職種】事務員  
【出身校】朝日大学  
【趣味】釣り

■一言／先輩たちから学びながら、良いところを吸収して頑張りたいと思ひます。



**宮崎 江利華**  
【所属】医事・診療情報管理課  
【職種】事務員  
【出身校】札幌医療秘書福祉専門学校  
【趣味】お菓子作り

■一言／早く仕事を覚えられるように頑張ります。



**田口 綺羅**  
【所属】庶務・用度課  
【職種】事務員  
【出身校】室蘭東翔高等学校  
【趣味】楽器演奏

■一言／仕事に早く慣れて、明るく元気に頑張りたいと思ひます。よろしくお祈いします。



**西出 ゆき**  
【所属】グリーンコート三愛  
【職種】理学療法士  
【出身校】北海道千歳リハビリテーション学院  
【趣味】旅行、買い物

■一言／早く仕事に慣れて、少しでも現場の戦力となれるよう頑張ります。利用者さんに毎日笑顔を届けます。



**石塚 容子**  
【所属】グリーンコート三愛  
【職種】介護福祉士  
【出身校】北海道福祉教育専門学校  
【趣味】手芸、雑貨屋巡り

■一言／改めて人の命を預かる仕事であると実感しました。自分自身の仕事に責任が持てるよう頑張りたいと思ひます。



**大槻 亜佑夢**  
【所属】グリーンコート三愛  
【職種】介護福祉士  
【出身校】北海道福祉教育専門学校  
【趣味】よさこい

■一言／利用者さんに笑顔になってもらえるよう頑張ります。



## 第6回ハートフルコンサート

精神科作業療法室主任 湯浅 律子

平成30年6月7日に第6回三愛病院ハートフルコンサートを開催いたしました。今年は、声楽家には成田恵さん、ピアニストには雪田理菜子さんをお招きしました。

成田さんは、4年前の当院コンサートにもご出演されております。お二人には、聞き覚えのある映画のテーマ曲や、ショパン「別れの曲」などの有名クラシック、「愛燦燦」などの歌謡曲まで幅広く、19曲を演奏して頂きました。

会場には過去最高の150名を超える入院患者様・外来患者様がお越し下さり、全員で合唱する際には熱気と迫力のある歌声が室内に響き渡りました。

## 千葉理事長による講演会を開催

秘書室副主任 平岩 由香莉

平成30年5月31日に千葉理事長による講演会を開催いたしました。「千寿会の過去・現在・未来」をテーマに、昭和40年の開院から現在に至るまでの歩み、現在の当法人の概要のほか、西胆振の人口減少や少子高齢化により患者・職員の確保が難しくなってきたことなどの課題に触れ、今後取り組むべき対策について講話がありました。

また、半世紀を振り返り「この病院の変化や歴史を見てきた経験が、精神科医療を少しでも良くし、地域を良くしたいという原動力になっている」と語り、200名を超える参加職員は千葉理事長の講話に熱心に耳を傾けていました。



就労支援センター

ピタチェレ

## 就労定着支援事業【平成30年4月開始】

### 事業内容

一般就労へ移行した方について、就労に伴う生活面の課題に対し、就労の継続を図るために企業や自宅等への訪問や来所により、必要な連絡調整や指導・助言等を行うサービスです。

### 対象の方

生活介護等(生活介護、自立訓練、就労継続支援B型、就労移行支援)を受けて、通常の事業所(就労継続支援A型を除く)に新たに雇用され、就労を継続している期間が6ヵ月に達した方。

### 支援内容

対象者との相談を通じて生活面の課題を把握するとともに、企業や関係機関との調整やそれに伴う課題解決に向けて必要となる支援を実施します。

※対象者の自宅・企業等に訪問することにより、月1回以上の対面支援を行います。  
加えて、月1回以上は企業訪問を行います。

### 支援期間

就労を継続している期間が6ヵ月～3年6ヵ月未満の方が対象。

#### 【例①】就職日が平成30年4月1日の方の支援期間

就職(H30.4.1)

支援開始(H30.10.1)

支援終了(H34.3.31)

入所

就職から6ヵ月

支援期間3年6ヵ月間

#### 【例②】6ヵ月以上の就職期間がある方の支援期間

就職(H28.4.1)

支援開始(H30.4.1)

支援終了(H32.3.31)

入所

就職から2年

支援期間2年間



当施設に関するお問い合わせは☎(0143)83-3210までご連絡ください。

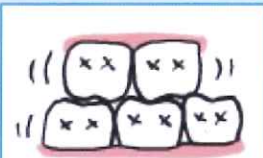


# 歯科口腔外科8020通信

第28号

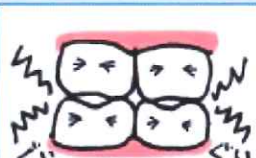
## ブラキシズム (歯ぎしり)

ブラキシズム(歯ぎしり)とは、歯を擦り合わせたり、噛み締めたりする癖のことで、その頻度や強さ、持続時間により歯や顎の関節に症状を引き起こす原因となります。



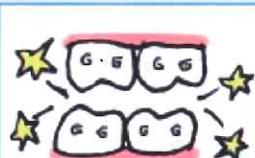
### グラインディング

上下の歯をギシギシとこすり合わせる一般的なタイプ



### クレンチング

無意識に歯を強く噛みしめたり、くいしばるタイプ



### タッピング

歯をカチカチとすばやく合わせるタイプ



咬耗



クサビ状欠損



歯の圧痕

自覚症状としては、顎のだるさや痛み(特に起床時)や噛んだ時の歯の痛み、歯がしみる、歯が動揺するなどです。他覚症状としては、夜間睡眠時の歯ぎしり音、写真の様な咬耗(歯の磨り減り)、クサビ状欠損(歯茎付近の歯の欠損)、舌や頬粘膜の歯の圧痕など。



### マウスピースの装着で さまざまな症状を改善

マウスピースの装着によって、歯や顎への負担を軽減して歯の症状や顎の痛み、だるさが改善します。クサビ状欠損に対しては歯と同じ色調の詰め物をする事で、しみる症状などが改善されます。

三愛病院 歯科口腔外科【予約制】

歯科直通電話

0143-83-3991

【診療時間】月曜日～金曜日/9:00～12:30、13:30～17:00  
土曜日(隔週) /9:00～12:00

【休診日】隔週土曜日、日曜日・祝日  
【歯科医師】佐々木 敬則

『ラム肉レシピ』で栄養をとりますよ!!

北海道民には馴染みの深い

1年未満の仔羊肉で柔らかく臭みが少ない肉をラム肉と呼び、1年以上の成肉をマトンといいます。良質なたんぱく質である人間が体内で合成できない8種類の必須アミノ酸が豊富でバランス良く摂取できます。また、L-カルニチンと呼ばれるアミノ酸が含まれており、脂肪の燃焼を促す効果があり、摂取することで体脂肪が燃焼されやすくなり内臓皮下脂肪の蓄積を防いでくれます。他にも体内への吸収が非常によい鉄分や、疲れをとったり、皮膚を美しく保つビタミン類も豊富に含まれております。

ジンギスカンやラムしゃぶ以外でも  
おいしく召し上がっていただける簡単な料理をご紹介します。

- 材 料 (4人分)
- ラム肉…………… 300g
  - 玉ねぎ…………… 2個
  - にんじん…………… 1本
  - ジャがいも…………… 4個
  - カットトマト缶…………… 1缶
  - オリーブ油(なければサラダ油)… 大さじ1
  - にんにく…………… 2かけ
  - 小麦粉…………… 大さじ3
  - ◎ コンソメ顆粒…………… 大さじ1と1/2
  - ◎ ケチャップ…………… 50g
  - ◎ お好み焼きソース…………… 大さじ1
  - 水…………… 400cc
  - 塩、こしょう…………… 適宜
  - パセリ…………… 少々

ラム肉のトマト煮込み

トマトのうまみ成分でより美味しく



※季節に合わせて、アスパラやなす等野菜を変えてもおいしく頂けます。  
※お好み焼きソースがなければウスターソース+さとうをつまみで!!

【作り方】

- ① ラム肉は一口大に切り塩、こしょうをして小麦粉を薄くまぶす。
- ② 玉ねぎはくし型、にんじんは乱切り、ジャがいもはにんじんより少し大きめ乱切りに、にんにくは薄くスライスに切ります。
- ③ フライパンを熱しオリーブ油を入れて、にんにくを香りが立つよう焦げないように炒めます。
- ④ ③に玉ねぎ、にんじんを入れて玉ねぎがしんなりなるまで炒めます。
- ⑤ ④に水、ジャがいも、カットトマト缶を入れてひと煮立ち後に①のラム肉、材料の◎印の調味料を入れて煮込んでいきます。
- ⑥ 最後に塩、こしょうをして味を整えてお皿に盛りつけます。
- ⑦ みじん切りにしたパセリをかざり出来上がりです。

彩食健人 栄|養|通|信 さいしよくけんじん



外来診察のお知らせ

当院では「精神科」「総合内科」「循環器内科」のほかに、地域の皆さまに開かれた病院を目指して下記の外来診察も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

- ▶ 皮膚科 毎週金曜日 担当医 北海道大学皮膚科  
【診察時間】 9:00～12:00
- ▶ 呼吸器内科 毎週水曜日 担当医 出張医  
【診察時間】 9:00～12:00、13:00～15:00
- ▶ 消化器内科 第1・3・5金曜日 担当医 出張医  
【診察時間】 9:00～12:00、13:00～17:00

- ▶ 眼 科 第1・3土曜日 担当医 出張医 (市立室蘭総合病院)  
【診察時間】 9:00～12:00
- ▶ 漢方外来 毎週火・金曜日 担当医 金上 宣夫 医師  
【診察時間】 9:00～12:00、13:00～17:00

※午後の診察は基本的に予約制となります。  
※眼科は事前の予約が必要となります。

特定医療法人社団千寿会 日本医療機能評価機構認定病院・認知症疾患医療センター  
〒059-0493 北海道登別市中登別町24番地12  
☎(0143)83-1111 FAX(0143)83-1361  
http://www.sanai-hospital.or.jp  
E-mail:post@sanai-hospital.or.jp

歯科口腔外科 ☎(0143)83-3991 医療福祉相談室 ☎(0143)83-3207 地域生活支援室 ☎(0143)83-3572  
精神科デイケア ☎(0143)83-2520 認知症疾患医療センター ☎(0143)83-3207 認知症初期集中支援チーム ☎(0143)83-5070

受付時間 平日/午前8時30分～午前11時30分、午後1時00分～午後4時30分 ※午後は予約となります。  
土曜日/午前8時30分～午前11時30分

診療科目 精神科・老年精神科・内科・老年内科・心療内科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科・皮膚科・眼科・漢方外来・歯科口腔外科・歯科

- 併設施設
- 介護老人保健施設 グリーンコート三愛
  - 高齢者グループホーム プラタナス三愛
  - 高齢者グループホーム みずばしよ
  - 小規模多機能型居宅介護事業所 みずばしよ
  - トータルケアセンター あおい(愛桜)
    - ・指定訪問看護ステーションあおい
    - ・登別市地域包括支援センターあおい
    - ・指定居宅介護支援事業所あおい
    - ・ヘルパーステーションあおい
  - 就労支援センター ピアチェーレ
  - 障害者グループホーム アザリア・あじさい
  - 障害者グループホーム カフセミ(翡翠)・ヤマセミ(山翡翠)
  - 登別市総合相談支援センター en
  - 室蘭市相談支援センター らん
- 【関連施設】
- 社会福祉法人登別千寿会
  - 特別養護老人ホーム 緑風園
  - 緑風園サテライト型特別養護老人ホーム ニナルカの里



作成/三愛病院 広報委員会



職員宿舎が来年2月に完成予定 1DK(約9帖)・20部屋

この度、既存の宿舎の老朽化と人材確保の取り組みの一環として職員宿舎を建設することとなりました。建設場所は当院西館に隣接する敷地で、各部屋に風呂やトイレ、IHキッチンヒーターなどを備えるほか、駐車場を完備する予定です。