



デイケアさあくる

平成25年 10月 14日号
(隔週発行)

★スタッフの人数や部屋の使用状況により、プログラムの変更を行う事があります。ご了承ください。
 ★自主活動の時間帯でお手すきの方は“アルバム作り”と“デイルームの飾り作り”のご協力をお願い致します★
 ★10月24日(木)の**ぶどう狩りレク**は、**10月31日(木)**に変更となりました。
 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく願います。

	10月14日 月		10月15日 火		10月16日 水		10月17日 木		10月18日 金	
9:45~ 11:00	<p>体育の日</p>	自主活動	SST	自主活動	ゲートボール	自主活動	ウォーキング	自主活動	卓球	
12:50~		ストレッチ		ストレッチ		ストレッチ		ストレッチ		
13:00~ 14:00		自主活動	Café (販売)	自主活動	手工芸(アルバム制作) ・絵画	自主活動	合唱	自主活動	週末ミーティング	
15:00~ 16:00				休憩				休憩		
16:00~ 17:00				ヨガ・ストレッチ				Wii		
18:00~ 19:20				リラクゼーション				カラオケ		

	10月21日 月		10月22日 火		10月23日 水		10月24日 木		10月25日 金		
9:45~ 11:00	自主活動	カラオケ	自主活動	卓球	自主活動	ウォーキング	自主活動	集団認知 行動療法	自主活動	ゲートボール	
12:50~	ストレッチ		プログラムミーティング		ストレッチ		ストレッチ		ストレッチ		
13:00~ 14:00	自主活動	週明けミーティング	自主活動	Café (ミーティング)	自主活動	手工芸(アルバム制作) ・絵画	自主活動	合唱	ランチ プログラム (外食)	自主活動	週末ミーティング
15:00~ 16:00	休憩				休憩					休憩	
16:00~ 17:00	ジジ抜き大会				ナイトーク					Wii	
18:00~ 19:20	リラクゼーション				リラクゼーション				カラオケ大会		

第2会議室
相談室
屋外
デイルーム