

# 気を付けよう口の健康

## 歯周病予防法など紹介

日会  
演説  
の  
護  
介

介護の日（11日）にちな  
んだ講演会「地域で自分ら  
しく暮らそう！ 目指そう！  
8020健口生活」が10日、

登別市幌別町の鉄南ふれあ  
いセンターで開かれ、参加  
者たちが歯周病と全身疾患  
との関係について理解を深

めた。

市民ら約70人が参加。主  
催する登別市地域包括支援  
センターあおい（愛桜）の  
鎌田沙緒里センター長が  
「今回は健康寿命に大切な

口の健康をテーマに開催し  
ます。日ごろの生活の中で  
役立てていただければ」と  
あいさつした。

歯周病認定医・専門医で、  
在宅診療にも取り組む仲川



弘誓歯科医師（なか  
がわ歯科医院）が「歯  
周病がまわく全身疾  
患とその予防」と題  
し講演。歯周病の原  
因を映像を交えて紹  
介しながら、特に糖  
尿病との関係を掘り  
下げ「いずれも生活  
習慣が原因で改善が  
必要」と述べた。

同歯科医院スタッ  
フが、歯周病予防に  
つながる口腔ケアの  
方法や、口腔体操な  
ども指導した。

介護予防の観点から口腔ケアの  
重要性を学んだ講演会

（鞠子理人）