

専門職に健康の悩み相談

「寄ってけ〜る」初開設

地域包括支援センターあおい、アーニスで



アーニスで初開催された包括あおいの出張相談所「寄ってけ〜る」＝提供写真

登別市地域包括支援センターあおい（愛桜）の無料出張相談所「寄ってけ〜る」が21日、中央町のショッピングセンター・アーニスに初開設され、買い物客らが専門職に健康の悩みなどを相談した。今後も毎月第3火曜日に開設予定で、利用を呼び掛けている。

包括のPRと市民の健康維持を目的に初開催した。包括は高齢者が住み慣れた地域で健やかに生活しているよう、健康・介護相談や権利を守る相談など、さまざまな面から高齢者を支援しているが「知らない人も少なくない」というのがきっかけになった。

鎌田沙緒里センター長は「受け身ではなく積極的に地域へ出て、役割を知って

もらえれば、より身近な存在になれる。また出張相談を通じて認知症や身体介護などの各種予防になればと考えました」と説明する。

「寄ってけ〜る」では、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士、認知症地

域支援推進員が相談員を担当。立ち寄りやすいよう血圧測定も実施、介護や認知症関連のチラシも置く。毎回午前10時半〜午後0時半の予定。

初開催となった21日は、介護保険申請に関する具体

的な相談もあったという。鎌田センター長は「まずは包括を知ってほしい。気軽に専門職と触れることができる機会でもあり、ぜひ立ち寄ってもらえれば」と話している。

（鞠子理人）