

第7回

特定医療法人社団千寿会 三愛病院

市民公開講座

2016年
1/18月

13:30~15:00

【開場】13:00

【開演】13:30

受講
無料



講演テーマ

『老後の健康は急ぎ足で歩こう!!!』

当日は**歩行**に関するさまざまなお話と、

正しい歩行姿勢などを

ジェスチャーを交えながら説明していただきます。



講師

特定医療法人社団千寿会 三愛病院

内科医師 **金上 宣夫** 先生

会場

登別市民会館
2階 中ホール

(登別市富士町7丁目33番地1)



5本指を使って膝で歩く!腕は握った手が胸の所にくるように!
目標は3キロメートル30分!腕は握った手が胸の所にくるように!
目標は3キロメートル30分!腕は握った手が胸の所にくるように!
目標は3キロメートル30分!腕は握った手が胸の所にくるように!

「歩き」は急ぎ足で!

参加ご希望の方は、お手数ですが電話・FAXにて当院までお申し込みください。
(当日はお申し込みがなくてもご参加いただけます)

三愛病院 法人本部

TEL (0143) 83-1111 FAX 83-1361

※お申し込みいただきました個人情報は講演会以外には使用せず、当院で責任を持って管理いたします。

主催/ 特定医療法人社団千寿会 三愛病院

登別市中登別町24番地12 <http://www.sanai-hospital.or.jp>

三愛病院 登別

検索



後援/ 登別市