

デイケアさあくる通信

令和6年8月19日号（隔週発行）

9/2 月	9/3 火	9/4 水	9/5 木	9/6 金
カラオケ	グラウンドスポーツ (雨天スカットボール)	アルバム作り	★レク委員	卓球
★新聞部 腰痛体操	★カフェ 今日の一言づくり	★手芸部 健康ウォーキング	麻雀リーグ親睦会 9月第1節	茶話会
wiiテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
9/9 月	9/10 火	9/11 水	9/12 木	9/13 金
カラオケ	革職人への道 健康ウォーキング	ストラックアウト	★レク委員 腰痛体操	ものづくり広場
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 健康ウォーキング	千寿祭	麻雀リーグ親睦会 9月第2節
個人学習 リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、