

# 認知症カフェ

クナウ

# KUNAW

※ KUNAW: アイヌ語で『福寿草』

2023年度事業

認知症の方とそのご家族、地域の方や  
認知症予防に興味のある方が交流  
出来る場所です。  
お気軽にご参加下さい。

8/16 水

10:00~12:00

会場:ニナルカの里

〒059-0028

登別市千歳町2-11-10

## 今回のミニ講座

### 『睡眠改善で認知症予防』

今すぐ役立つ豆知識や、熟眠体操を  
レクチャー致します。

登別市認知症初期集中支援チーム  
精神保健福祉士 小原 大地  
看護師 松本 三穂子

※カフェ代(参加費)として100円を頂戴しています。

## 今年度の 日程

4月19日	5月17日	6月7日	6月21日	7月5日
7月19日	8月2日	8月16日	9月6日	9月20日
10月4日	10月18日	11月1日	12月6日	12月20日
1月17日	2月14日	3月6日		

## 連絡先

三愛病院 認知症疾患医療センター  
〒059-0463 登別市中登別町24番地12  
Tel 0143-83-3207

登別市地域包括支援センターあおい  
〒059-0464 登別市登別東町3丁目1-2  
Tel 0143-83-0511